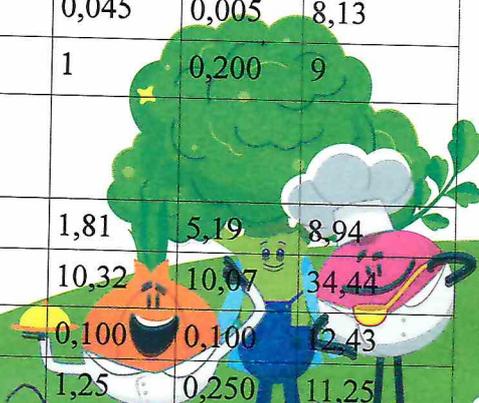


Меню

16 Февраля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Бутерброд с сыром		30/10	145	2,33	8,12	15,5
Салат из моркови		100	96	1,17	5,08	11,2
Я блоки свежие		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат из капусты		100	91	1,55	5,08	9,40
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с сметаной и куриными грудками		250/10/10	28	2,39	2,06	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша по-«Московки»		80/20	219	20,23	14,49	1,93
Тефтели «Лакомка»		60/40	258	9,94	19,74	9,95
Голень куриная в маринаде		90/10	371	22,73	30,39	1,801
Котлеты куриные «Нежные»		99/10	191	12,06	11,43	9,94
Азу		160/40	306	14,44	18,57	20,03
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	390	11,34	8,396	66,900
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,08
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Овощная смесь отварная		100	80	3,55	3,32	8,88
Каша гречневая рассыпчатая		180	214	7,94	6,47	31,05
НАПИТКИ						
Компот из замороженной смеси		200	46	0,13	0,02	11,15
Чай с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,045	0,005	8,13
Хлеб ржано-пшеничный	93	20/20	44	1	0,200	9
КОМПЛЕКС суп +выпечка						
Щи с картофелем и сметаной		250/11/5	91	1,81	5,19	8,94
Суп куриный		100	272	10,32	10,07	34,44
Зав. производством напитков молочный		200	52	0,100	0,100	2,43
Хлеб ржано-пшеничный		25	55	1,25	0,250	11,25



peolidovolen.ru

*Иванов И.И.
Левина Е.В.*